

ГРИНЕВА Анастасия Игоревна

Краснодарский край, Туапсинский район, село Мессажай

МБОУ ООШ № 22, 9 класс

Вакцинация: за и против.

Научный руководитель: Бурлай Татьяна Михайловна, учитель химии и биологии МБОУ ООШ № 22

Введение.

В ноябре 2016 года в средствах массовой информации появилась новость о первых, заболевших гриппом на Кубани. **«24 ноября 2016, KrasnodarMedia.** В Краснодарском крае зафиксированы первые случаи заболевания гриппом. Кубань вошла в эпидсезон по гриппу — об этом заявила главный санитарный врач России Анна Попова. С каждым днем количество подхвативших вирус растет. В крае за прошедшие семь дней зафиксировали восемь случаев» [1].

Сразу вспомнилась зима прошлого года. В январе 2016 года многие ученики и учителя нашей школы переболели гриппом и простудными заболеваниями. Абсолютно здоровой я пришла в начале третьей четверти прошлого учебного года в школу, к концу уроков резко поднялась температура, я обратилась к врачу. Был поставлен диагноз-грипп. Выполняя, все назначения врача я быстро выздоровела. Перенесла заболевание в легкой форме, так как осенью сделала прививку. Меня заинтересовал вопрос: «Все ли учащиеся нашей школы привиты в этом году? Сделали ребята выводы о роли профилактических мер по предупреждению заболеваний гриппом?»

Целью работы было: Выявить какое значение имеют профилактические прививки от гриппа. Какие причины заболевания гриппом? Какие профилактические меры, помимо прививок, следует применять для того чтобы уберечься от гриппа.

Задачи:

1. Найти и изучить литературу по данной теме.
2. Выяснить, когда и кто может прививаться от гриппа.
3. Провести опрос среди учащихся по поводу вакцинации и мерах профилактики гриппа.

4. На основе данных опроса выпустить памятку о мерах профилактики простудных заболеваний и гриппа. Провести с активом старшеклассников школьную линейку «Береги себя и окружающих от гриппа»

Гриппом, наверное, болел каждый из нас, причем неоднократно. Подхватывается он незаметно, и развивается быстро. Отсюда и название, от французского «хватать», что выражает внезапность этого острого инфекционного заболевания. Поражаются обычно верхние дыхательные пути, в течение нескольких дней у больного повышенная температура, резкое ухудшение самочувствия: слабость, мигрень, боль в мышцах, тошнота и иногда рвота.

Заболеть гриппом можно в любое время года, но пик приходится на осень и зиму. В это время дети и взрослые большую часть времени проводят в закрытых помещениях без свежего воздуха, из-за недостатка витаминов снижается иммунитет. Также на восприимчивость к гриппу влияют резкие перепады температуры зимой.

Вызывают грипп вирусы трех типов: А, В и С. Вирус склонен часто мутировать, так как возбудители все время циркулируют среди людей, обмениваясь генетическим материалом. Из-за нахождения в транспорте, большого количества контактов вне дома грипп склонен распространяться очень быстро, вызывая эпидемии. Заболевания гриппом С равномерно встречаются круглый год, вспышки гриппа В повторяются раз в 4-7 лет, а гриппа А – каждые 2-3 года.

Независимо от типа, при проникновении вируса в верхние дыхательные пути он внедряется и разрушает клетки наружного слоя слизистой. Затем зараженные остатки клеток отторгаются организмом при чихании, кашле, даже с дыханием, и инфицируют окружающих. Также передача гриппа возможна через посуду, гаджеты, учебники, предметы общего пользования.

Недомогание возникает в течение нескольких дней, а то и часов. Первые симптомы – озноб, боль в мышцах и суставах. Дальше температура тела возрастает до 39-40 градусов, появляется мигрень, головная боль, кашель. На последней стадии появляется прозрачное отделяемое из носа, а затем гнойное. Дети, переболев гриппом, обычно приобретают к нему иммунитет. Однако из-за постоянных мутаций вируса, антитела перестают защищать организм от новых его типов.

Грипп заметно подавляет иммунитет ребенка, снижая способность отражать другие заболевания. Во время эпидемий резко возрастает восприимчивость к другим бактериальным инфекциям. Также обостряются хронические болезни. Из-за этого грипп может протекать очень тяжело, вызывать осложнения, и даже привести к смерти. Из типичных осложнений можно отметить воспаление среднего уха, пневмонию, поражения ЦНС и сердечно-сосудистой системы.

Эпидемии гриппа длятся примерно месяц, инкубационный период составляет от 6 часов до 2 дней. Заразны люди с первого дня до конца недели, а иногда и еще в течение двух дней после излечения. По оценкам врачей, во всем мире каждый год из-за эпидемий гриппа умирает до 40 тысяч детей. В основном летальный исход возникает из-за опасных осложнений. Примерно каждый шестой заболевший ребенок лечится в стационаре. Отмечают, что без вакцинаций статистика могла бы быть еще хуже [2].

Вакцины против гриппа — защита от опасной инфекции. За и против

Риск заражения гриппом особенно высок для ослабленных людей с низким иммунитетом, беременных женщин, маленьких детей и пациентов с хроническими заболеваниями. Именно для таких категорий населения разрабатываются ежегодные вакцины против гриппа. Их своевременное введение позволяет избежать заражения, а в случае болезни перенести ее в легкой форме без осложнений.

Для плановой профилактики гриппа сегодня применяют 2 вида вакцин: препараты с живыми, но ослабленными вирусами и инактивированные препараты, в которых живого вируса нет. Вакцины с убитыми вирусами в свою очередь делятся на три подвида: с цельным погибшим вирусом, расщепленным или содержащие только внешнюю оболочку вируса. В настоящее время живую вакцину используют крайне редко.

Какой именно препарат используется, и для какой категории пациентов:

Прививка от гриппа с ослабленным живым вирусом распыляется в носовых ходах.

Обезвреженная вакцина вводится подкожно или внутримышечно с помощью инъекции. Укол делают в плечо или подлопаточную область (у взрослых). Метод введения зависит от самого препарата и от того, каким должно быть его действие. Внутримышечный укол позволяет препарату быстрее попасть в

кровь, в то время, как подкожный работает медленнее, давая возможность организму постепенно распознать вирус и начать с ним борьбу.

При введении прививки отмечаются некоторые побочные эффекты, к которым нужно быть готовыми. При использовании сплин вакцины с обезвреженным вирусом и некоторыми добавками могут отмечаться местные реакции — припухлость и болезненность в месте введения. Препараты с цельноклеточным вирусом дают небольшое повышение температуры и отек в месте инъекции. Живая вакцина способна повысить температуру тела до значительных градусов, но этот период непродолжителен (один-два дня).

В чем состоит основное действие прививки против гриппа? В сезон распространения этой вирусной инфекции любой человек легко может заразиться при контакте с больным или вирусоносителем. Если же вы получили плановую прививку, то иммунные клетки организма уже находятся наготове и мгновенно реагируют на проникновение вируса гриппа, начиная его обезвреживать.

Этому способствуют специальные антитела, вырабатываемые после контакта с живым или убитым вирусом из вакцины. Иммуитет у пациента сохраняется до 6 месяцев. Даже с учетом изменчивости и мутаций возбудителя гриппа такая прививка значительно уменьшает вероятность заболевания гриппом в тяжелой форме и его осложнений. Вакцина оказывает действие только в течение одного сезона, в дальнейшем разрушаясь в крови.

Своевременная вакцинация среди детей предупреждает распространение вируса в детских коллективах, а у малышей до 3 лет сводит к минимуму возможные осложнения. Особенно эффективной она будет, если провести вакцинацию не менее, чем у половины деток в коллективе. Это даст не только индивидуальную защиту, но и общий иммунитет. Особенно важно сделать прививку:

Страдающим частыми простудами.

Имеющим хронические заболевания дыхательной системы (астму).

Деткам с пороками сердца.

Имеющим нарушение обмена веществ (при сахарном диабете).

При иммунодефицитных состояниях или терапии препаратами, угнетающими иммунитет.

С болезнями крови, печени и почек.

Достаточно часто можно встретить мнение о том, что ослабленным и маленьким детям делать прививку от гриппа не стоит из-за дополнительной нагрузки на иммунную систему. Такой взгляд является ошибочным.

Прививку не делают в период острого заболевания, при повышенной температуре и наличии аллергической реакции. В связи с этим вакцинация не влияет на течение заболевания и не замедляет выздоровление.

Опасной для малышей является в основном прививка вакцинами, имеющими в своем составе белок куриного яйца.

В случае появления осложнений после прошлогодней вакцинации новую прививку ребенку не назначают.

Если родители имеют сомнения относительно целесообразности противогриппозной вакцинации, обсудить это можно с педиатром, а также дополнительно пройти некоторые обследования и сдать анализы. Детям до 1 года и пациентам, которые прежде не болели гриппом, вакцинация проводится дважды для получения стойкого иммунитета. Остальным категориям рекомендована одна инъекция вакцины.

Целесообразность прививки от гриппа взрослым

В отличие от ОРВИ грипп является опасным заболеванием из-за острого течения, а также тех осложнений, которые являются распространенными при этой вирусной инфекции. Если же у пациента снижен иммунитет, имеются хронические заболевания, он становится особенно уязвимым и ему рекомендовано дополнительно защитить себя от гриппа при помощи ежегодной прививки.

Самым распространенным осложнением при гриппе является пневмония, смертельно опасная для пожилых больных, а также тех, кто имеет заболевания дыхательной системы. Именно они входят в категории населения, которому настоятельно рекомендовано пройти профилактическую вакцинацию. Желательно сделать прививку всем сотрудникам детских учреждений, медикам, работникам транспорта и беременным женщинам.

Относительно совместимости беременности и прививок существуют неподтвержденные данные об опасности такой вакцинации. Именно прививка дает необходимую защиту не только будущей матери, но и плоду. Если женщина переносит грипп, особенно тяжелый на сроке до 14 недель, весьма высока вероятность рождения ребенка с патологиями и серьезными

нарушениями. Рекомендуют провести вакцинацию и кормящим матерям. Прививка не является опасной для женщины и не повредит ребенку.

За и против прививки от гриппа: что говорят врачи

Несмотря на множество положительных моментов, которые обеспечивает противогриппозная вакцинация, у данной прививки есть как плюсы, так и минусы. Мнения врачей и народных целителей в этом вопросе часто не сходятся. Также и родители неоднозначно относятся к необходимости защищать своих детей от данной вирусной инфекции с помощью ежегодных прививок. Объяснить ситуацию могут врачи терапевты и фармацевты, предлагающие ту или иную вакцину.

За прививку выступают как педиатры, так и семейные врачи, наблюдающие пожилых, ослабленных и имеющих хронические недуги больных. Хотя вакцинация не дает стопроцентной гарантии того, что такие пациенты не заболеют, наиболее вероятно легкое течение гриппа. Которое не потянет за собой обострение тяжелых хронических заболеваний. Детские врачи часто рекомендуют проводить вакцинацию в детских садах и школах. В этом случае вырабатывается как личный, так и коллективный иммунитет.

Против вакцины выступают те специалисты, которые находят минусы данной прививки. Во-первых, даже при активной работе системы международного наблюдения за вирусом гриппа нет гарантии, что прививка будет носить именно тот его штамм, который будет распространяться в данном сезоне. В лучшем случае при такой ситуации прививка будет бесполезной. Тем не менее, это мнение можно частично опровергнуть. Даже если эпидемия будет связана с другим вирусом, все они имеют некоторые общие оставляющие, что увеличивает иммунитет против гриппа.

Возможны ли побочные эффекты от введения противогриппозной вакцины

Как уже упоминалось выше, все современные вакцины подразделяются на инактивированные и живые. Чаще всего побочные эффекты в виде высокой температуры и общего плохого самочувствия наблюдаются при использовании препаратов с живыми вирусами. Многие пациенты задают вопрос: нет ли риска заболеть после прививки от гриппа? Ответить могут фармацевты: даже живая вакцина содержит вирус, неспособный к размножению, следовательно, вероятность заболевания отсутствует.

У отдельных больных может наблюдаться аллергическая реакция или поствакцинальные осложнения на вакцину, содержащую примеси. В связи с этим золотым стандартом считаются сплит-вакцины, которые состоят из расщепленного безопасного вируса и не содержат белок куриного яйца.

Как же обстоит дело с прививками в нашем районе? Это широко освещено в средствах массовой информации:

«В ТУАПСИНСКОМ РАЙОНЕ НАЧАЛАСЬ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

29.08.2016 Сегодня в Туапсинском районе, как и в других муниципалитетах Кубани, началась противогриппозная кампания – сезон профилактических прививок. Первая вакцина в поликлиники уже поступила. Сейчас в наличии – более 24,5 тысяч доз, рассказали в управлении здравоохранения администрации района. Прививать, прежде всего, будут детей от 6 месяцев, школьников, студентов, людей старше 60 лет, медиков, педагогов, работников коммунальных служб и общественного транспорта. Вакцинации, согласно национальному календарю, также подлежат беременные женщины, призывники и пациенты с хроническими соматическими заболеваниями. Специальные прививочные кабинеты работают в поликлиниках всех больниц района. Направление на иммунизацию дает участковый врач-терапевт. Вакцинация – самый эффективный способ профилактики заболеваний ОРВИ и гриппа, которые грозят различными осложнениями, утверждают специалисты и призывают обезопасить себя и опередить недуг. Продлится кампания до 15 ноября.

Процедура вакцинация проводится сертифицированным медицинским персоналом во всех медицинских организациях Туапсинского района, имеющих лицензию на данный вид медицинских услуг.

Врачи предупреждают: по-прежнему самым эффективным методом профилактики гриппа остается вакцинация, которая проводится ежегодно с сентября по ноябрь. Эта процедура сводит к минимуму вероятность заболеть, а при заражении перенести заболевание в более легкой форме. Вакцинация (она сегодня проводится препаратами последнего поколения, содержащие в своем составе высококачественные антигены трех актуальных штаммов вируса гриппа, рекомендуемых Всемирной организацией здравоохранения) дает надежную защиту уже через 2 – 3 недели после прививки. Главное условие – на момент прививки человек должен быть абсолютно здоров, то есть перед вакцинацией необходимо пройти осмотр у врача» [3]

Теперь самое важное узнать, как обстоят дела в нашей школе:

Для проведения исследования было намечено провести сбор данных методом опроса учащихся нашей школы по поводу вакцинации. В анкетировании участвовало 66 учеников, которым предстояло ответить на вопросы анкеты. В итоге прививку сделали 49 учеников из числа опрошенных. Вакцинацию не прошли 17 человек, из них отказ родителей- 4 человека. Среди не вакцинированных учеников частота простудных заболеваний возросла. Для лечения простуды многие принимают антибиотики, к врачу не обращаются. После болезни у многих переболевших наблюдались осложнения (пневмония, отит). Привитые учащиеся легче перенесли простуду, без осложнений. Данные результаты говорят о том, что вакцинацию проводить следует. Аргументов «за» прививку больше, чем против.

Многие родители, которые были против прививок от гриппа в прошлом году, осенью дали согласие на вакцинацию детей. Это положительный результат в пользу прививок.

Каждый человек решает сам: делать прививку или нет. Но, изучив вопрос и проанализировав результаты опроса, наши ученики приняли решение «Мы за прививки от гриппа! И будем это пропагандировать, пока вирус не исчезнет с лица земли»

Заключение

Изучив, специализированную литературу по теме, опираясь на полученные данные в ходе исследования, можно отметить:

- Грипп — это острая вирусная инфекция, легко распространяемая от человека человеку. Лучшим профилактическим средством против гриппа являются прививки, сделанные осенью;
- в Туапсинском районе с октября по ноябрь ежегодно проводится бесплатная вакцинация против гриппа для детей от 6 месяцев, школьников, студентов, призывников, работников бюджетной сферы (медиков, учителей, воспитателей, работников коммунальных служб). Ученики нашей школы проходят вакцинацию с согласия родителей в амбулатории с. Мессажай;
- по данным опроса 95,3% родителей и учащихся «за» вакцинацию, 4,7% «против». Большая часть школьников привиты. Прививку не сделали ученики по медицинским показаниям-21%(на момент вакцинации была повышенная температура, имеют аллергическую реакцию на препараты), отказались от прививки- 4,7%;

- в осенне-зимний период проводить больше профилактических бесед о здоровом образе жизни, закаливании и употреблении витаминов;
- от выполнения каждым учеником профилактических мер против гриппа зависит здоровье всей школьной семьи и окружающих.

Мы за прививки от гриппа!

Приложение №1

Перед анкетированием ребята отгадывали загадки:

"У меня печальный вид -
Голова моя болит,
Я чихаю, я охрип.
Что такое? Это - ... грипп!"

Объявили бой бациллам:
Моем руки чисто с...*(мылом)*.

Чтобы не был хилым, вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
Делай каждый день...*(зарядку)*.

Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины... (А, В, С)

Вопросы

1. Знаете ли вы, что осенью проходит вакцинация против гриппа? 100%
2. Разрешают ли вам родители пройти вакцинацию? «да» 95,3%, «нет» 4,7%
3. Делали вы прививку от гриппа в этом году? «да» 74,3%, «нет» 25,7%
4. Болели вы простудой: привитые 21%
не привитые 42%
5. Сделаете вы прививку от гриппа следующей осенью? «да» 93%
«пока не знаю» 3,6%
«нет» 3,4%